

HOOPVOL PAASMAGAZINE OVER ONS MOOIE DORP.

Met Pasen
zijn we vrij

ALLEEN

IN LIEFDE
MET ELKAAR
LEVEN EN OM
ELKAAR GEVEN



"HOE KLASGENOTEN
ER VOOR ELKAAR ZIJN,
DAAR KUNNEN
VOLWASSEN NOG
IETS VAN LEREN"



BOKSTRaining:
"JONGEREN HOUDEN
ER NIET VAN OM HUN
PROBLEMEN
OP TAFEL TE GOOIEN"



LOOPMAATJES:
"WE BLIJVEN
SAMEN
OPLOPEN"

HET KAN 'ALLEEN' IN WEZEP EN HATTEMERBROEK

Pasen 2017

In dit magazine staan diverse persoonlijke hoopvolle verhalen over mensen uit ons dorp. We hopen dat deze verhalen je inspireren, bemoedigen, enthousiasmeren of tot nadenken stemmen.

Met dank aan alle mensen die hun verhaal hebben willen delen, wensen we jou de liefde van Jezus toe in je hart. Om uit te delen aan een ander.

Dit blad is een initiatief van
Jaap Slager
Gerard van der Velde

Verder werkten mee:
Rob Barzilay
Emmy Bijl
Nia van den Bosch
Mirjam Slager
Geertje Vierhout
Tiemen de Vries

Realisatie:
Jaager
Hattermerbroek



IMO Wezep Hattermerbroek.
Alle kerken van Wezep en Hattermerbroek hebben het samenstellen van het blad mogelijk gemaakt.

De interviews en verslagen zijn voor verantwoording van de desbetreffende personen.

Heeft u vragen over deze uitgave? Stuur dan een e-mail aan jaap@jaager.nl



Met Pasen vieren we dat Jezus opstond uit de dood en dan is het feest!

Joëlle 8 jaar



Eenzaam voelen ze zich allebei eigenlijk nooit. Gelukkig maar!

Ja, en Jezus is de zoon van God en hij is opgestaan.

Sanne 7 jaar

Met Pasen zijn we vrij

Elk jaar met Pasen maken we een magazine. We willen op inspirerende manier laten zien dat de boodschap van liefde en leven klinkt in ons dorp. Het Christelijk verhaal van Pasen is dat God zoveel van ons houdt dat hij, door Jezus, naar de mensen toe is gekomen en alle onrecht van ons heeft weg genomen. De kracht van de levende God is zichtbaar in het lentefeest van nieuw leven. De ontwakende natuur bruist van nieuw leven. De wereld wordt weer groen, bomen en planten bloeien, vogels broeden hun jongen uit... overall ontspruit nieuw leven. De dood is overwonnen. Dat is ook de belofte van God aan de mensen met Pasen.

En die belofte is veel meer dan dat er een hemel is want, het koninkrijk van God is nu al hier op aarde. Vier het leven als een Godsgeschenk. Met Pasen, zo lezen we in de bijbel, zijn we vrij gemaakt. Vrij van oordeel. Wat we ook hebben gedaan, Jezus wast alles wat aan ons kleeft weg zodat we schoon zijn en witter dan sneeuw. Waarom zouden wij dan nog zo oordelend kijken naar andere mensen?!

We willen dan instemmen met Zijn woorden: "Een nieuw gebod geef Ik u, namelijk dat u elkaar liefhebt; zoals Ik u liefgehad heb, moet u ook elkaar liefhebben" (Johannes 13: 33-35). En die liefde opent de deur naar omzien naar de mede mens. Laten we elkaar een beetje meer lief hebben, met meer geduld en minder verwachting. Jezus heeft lente in je leven gebracht en Hij wil je alles geven aan liefde, alles aan bescherming. Alle eenzaamheid en dorheid is voorbij. Het leven is volop begonnen. Yahooo!!!

tekst: Jaap Slager

Eenzaamheid vraagt om aandacht

Ik vroeg aan mijn dochter wat volgens haar eenzaam zijn is. Ze antwoordde: 'Eenzaam zijn is het gevoel dat niemand oprecht in je is geïnteresseerd'. Wow... treffend hè?!

Er is echt heel veel eenzaamheid in ons dorp. Je eenzaam voelen, iedereen kent het, of je nu jong of oud bent. Je kunt je alleen voelen door het gemis van een dierbare of van relaties of contacten. Je kunt je ook erg eenzaam voelen als je je niet kunt verbinden met anderen. Omdat het gewoon niet lukt, omdat je jezelf in de weg zit en je niet geaccepteerd voelt of omdat juist de ander op afstand blijft. Of dingen waar je denkt alleen mee te moet dealen. Misbruik en leugens waar je in mee gesleurd wordt, gebrokenheid in gezinnen en relaties, geen werk... noem maar op. Het kan zo groot worden dat je de zin van het leven niet meer ziet. En een opvulling zoekt in tv, computer, drank, drugs... Eenzaamheid haalt alle energie en zin weg. En je bouwt muren in plaats van bruggen. En zo sta je alleen temidden

van je familie, vrienden of collega's of in een vreemde cultuur. Zelfs in de kerk kun je je eenzaam voelen omdat er dingen zijn in jouw leven die niemand begrijpt of omdat jouw godsbeeld afwijkt van anderen of de veranderingen te snel gaan of juist te langzaam. Eenzaamheid komt voor binnen huwelijken, het is overal. Eenzaam zijn hoeft niet erg te zijn maar het kan een enorme strijd zijn met God, met mensen, met het leven.

Anderen ontmoeten, relaties of confrontaties aangaan vinden we vaak spannend. En het lukt ons ook niet goed. We zijn te onhandig, te verlegen en te onzeker om onze eenzame situatie te veranderen. We zijn geneigd des te meer contact te vermijden. En zo sta je... verdrietig, leeg, machteloos met je negatieve gedachten. En je toch al lage zelfbeeld wordt er niet beter op.

Kom in actie!

Zoals je kunt lezen willen kerken en instanties -lees mensen uit ons dorp- een vuist maken tegen eenzaamheid. We willen het bespreekbaar maken. Het is iets van en voor ons allemaal! Laat zien aan mensen dat je ze ziet. Nodig iemand uit van wie je denkt dat hij/zij eenzaam is.

En ben je eenzaam, kom in actie! In dit magazine word je uitgenodigd om erop uit te gaan. Je kunt in alle rust je eenzaamheidsproblemen bespreken. Kom, praten geeft ruimte en lucht op! En deel je zorgen en gedachten met God. Hij nodigt je daartoe uit zoals we lezen in de Bijbel "Kom tot Mij allen die vermoeid en belast zijn en Ik zal u rust geven." zegt Jezus in Mattëus 11:28.

EENZAAM

maar niet alleen

Dat is de titel van het boek waarin koningin Wilhelmina terugblijkt op haar leven. Zij heeft in haar positie veel eenzaamheid gekend.

Ze schrijft dat het leven 'onbegrijpelijk' kan zijn en vol vraagtekens. Zij wist zich geborgen in de leiding van haar God. Daarom: ...maar niet alleen.

Omdat wij naar elkaar zo tekort schieten in liefde, in aandacht, in begrip, is er onder mensen veel eenzaamheid. Dat is van alle tijden en alle plaatsen, helaas. Het treft armen en rijken. Koning David riep het uit in psalm 22: 'Mijn God, mijn God, waarom hebt gij mij verlaten?' Mensen laten je vaak in de steek, maar als ook God je niet meer lijkt te horen... Opnieuw koning David: 'Mijn God, roep ik overdag, en U antwoordt niet, 's nachts, en ik vind geen rust.'

Wat kan het in je leven donker zijn, pikzwart. Niemand ziet je staan, niemand luistert naar je. Je loopt vast in je nood en niemand redt. Je ziet geen uitweg meer.

Eenzaamheid is een groot en reëel probleem dat velen treft, jong en oud, ook in onze dorpen.

Eenzaamheid is het thema van dit Paasmagazine. Wat heeft eenzaamheid met Pasen te maken? Alles! Jezus stierf op Goede Vrijdag aan het kruis. Net als David riep ook Jezus: 'Mijn God, mijn God, waarom hebt u mij verlaten?' Erger dan de helse pijn van de kruisiging was voor Jezus

de ervaring dat God, nota bene Zijn Vader, hem juist op dat moment werkelijk had verlaten. Die immense Godverlatenheid heeft Jezus ondergaan, voor ons! Opdat wij nooit van God verlaten zouden zijn. Dat lijkt een mislukte missie, want wat hebben veel mensen zich van God verlaten gevoeld. En toch, God was er! Eenzaam, kopje onder, maar.... niet alleen. Hij was er.

De feiten lijken zo anders. Waar was God? Met het geloof verdwijnt de ellende in ons leven niet als sneeuw voor de zon.

Jezus is na drie dagen uit de dood opgestaan: Pasen! Waaraan werd Hij herkend? Aan zijn wonden! Mét ons leed Jezus aan het leven, aan óns leven. Maar Hij heeft de dood wel overwonnen. Met ogen vol liefde kijkt Hij naar u, naar jou, naar mij. Zien we Zijn blik vol liefde, mededogen en vergeving? We kunnen elkaar het geloof in Pasen niet geven. Wel kunnen we in liefde met elkaar leven, om elkaar geven. Pasen, het feest van het leven! En nooit meer alleen....!

We kunnen elkaar het geloof in Pasen niet geven. Wel kunnen we

in liefde
met elkaar
leven en om
elkaar geven

Mr. A. (Adriaan) Hoogendoorn
Burgemeester van de gemeente Oldebroek.

ZorgSaam Oldebroek is een vrijwilligersorganisatie die betrokkenheid voor medebewoners in de gemeente Oldebroek wil vergroten.

Hulp aan mensen die een helpende hand kunnen gebruiken

De kinderen zijn de deur uit, Kees is gepensioneerd... een nieuwe fase in je leven, hoe ga je die invullen? Na een druk leven waarbij Joke de zorg had voor hun negen kinderen en Kees werkzaam was in de zorg, zijn ze in 2014 in Wezep komen wonen.

Iets voor de samenleving

Er is geen woord gesproken over een grote vakantie of iets dergelijks. Integendeel. Kees en Joke willen wat voor de samenleving doen. Zo is Zorgsaam Oldebroek ontstaan. Ondanks de vele organisaties die zich al inzetten voor de medemens, kwamen Kees en Joke tot de conclusie dat er veel eenzaamheid in onze gemeente is.

Eenzaamheid is een breed begrip

Bekend is dat ouderen vaak eenzaam zijn. Dat de verzorgenden vaak de enige mensen zijn die ze zien. Ook van mensen die hun partner verloren hebben, weten wij dat. Maar denk eens aan de jonge moeders die met ontzettend veel vragen zitten.

Hulp vragen over voeding durft men wel.... maar dat ze zich eenzaam voelen en het huishouden niet onder controle kunnen krijgen, daar schamen ze zich voor. Daar ga je geen hulp voor vragen, terwijl dat juist zo belangrijk is!

Kees vertelt een verhaal over een man die hij wekelijks bezoekt. Er wordt naar hem uitgekeken terwijl er soms geen woord wordt gezegd. Kees is heel belangrijk voor deze man. En daar doen ze het voor.

Ze voelen hoe God hen stuurt. Dat korte antwoord op de vraag wat God voor hen betekent, zegt genoeg. Kort, maar o zo krachtig en vol vertrouwen.

ZorgSaam Oldebroek heeft als doel de betrokkenheid voor de medebewoners in de gemeente Oldebroek te vergroten. "We willen hulp bieden door onze eigen krachten en mogelijkheden in te zetten voor mensen die wel een helpende hand kunnen gebruiken."

www.facebook.com/ZorgSaamOldebroek/



ZORGMATJE GERRIE

Het is mij met de paplepel ingegoten om te zorgen voor mijn Naaste.

Gerrie heeft vele jaren in de zorg gewerkt en nu ze eigenlijk niet meer hoeft, kan ze het zorgen voor een

ander niet opgeven. Naast ander vrijwilligerswerk is ze nu ook actief als zorgmaatje. Hoewel ze het best spannend vond om zich aan te melden, had ze er ook veel zin in. Een paar weken later kon ze aan de slag bij een echtpaar.

Enthousiast somt ze op wat ze zoal doet: boodschappen, een spelletje, afwassen, zomaar een bakje koffie drinken. Soms kruipt een van beiden achter de piano, en terwijl er prachtig wordt gespeeld, zingt zij mee.

Het is voor Gerrie geen opgave om een maatje te zijn. Ook hier valt het woord: win-win-situatie. Dit zorgen geeft Gerrie innerlijke rust. Ze kijkt uit naar de bezoeken aan haar maatjesfamilie. Het geloof speelt hierin voor Gerrie ook een belangrijke rol. Geloven is omzien naar je naaste.

En dat ze gewaardeerd wordt blijkt wel uit een telefoongesprek dat ze hoort als ze de kamer van het echtpaar binnenstapt: "Ik ga ophangen, want mijn maatje is er".

ZORGMATJE WILLEM

Ik vind het een win-win-situatie

Op een zondag werd in de kerk een PowerPoint getoond over Zorgsaam Oldebroek. Direct zo enthousiast melde hij zich diezelfde avond aan als zorgmaatje. Hij vertelt enthousiast over zijn 'maatje'. Zo noemt hij de persoon met wie hij in contact is gebracht. Er was snel een klik, wat natuurlijk erg belangrijk is. Hij gaat om de week een avond naar

zijn maatje toe en samen hebben ze mooie gesprekken. Willem vindt het een win-win-situatie. Want de eenzaamheid van zijn maatje wordt minder en Willem zelf komt zo uit zijn eigen wereldje van vrienden, collega's en leeftijdsgenoten. Hij praat met zijn maatje ook over het geloof. Hij benadrukt dat dit bij hen weliswaar ter sprake is gekomen, maar dat dit niet het doel is van een zorgmaatje. Het doel van maatje-zijn is: de medemens helpen. Voor Willem wordt dit voor een groot deel ingegeven door zijn geloof in God. Helpen is daarbij belangrijk.

Meld je aan als je iemand nodig hebt!

Er zijn nog te veel mensen die er moeite mee hebben om hulp te vragen, terwijl wij die juist zo graag willen geven. In deze snelle wereld willen wij een rustpunt voor onze medemens zijn.
www.zorgsaamoldebroek.nl

Ze blijven samen oplopen

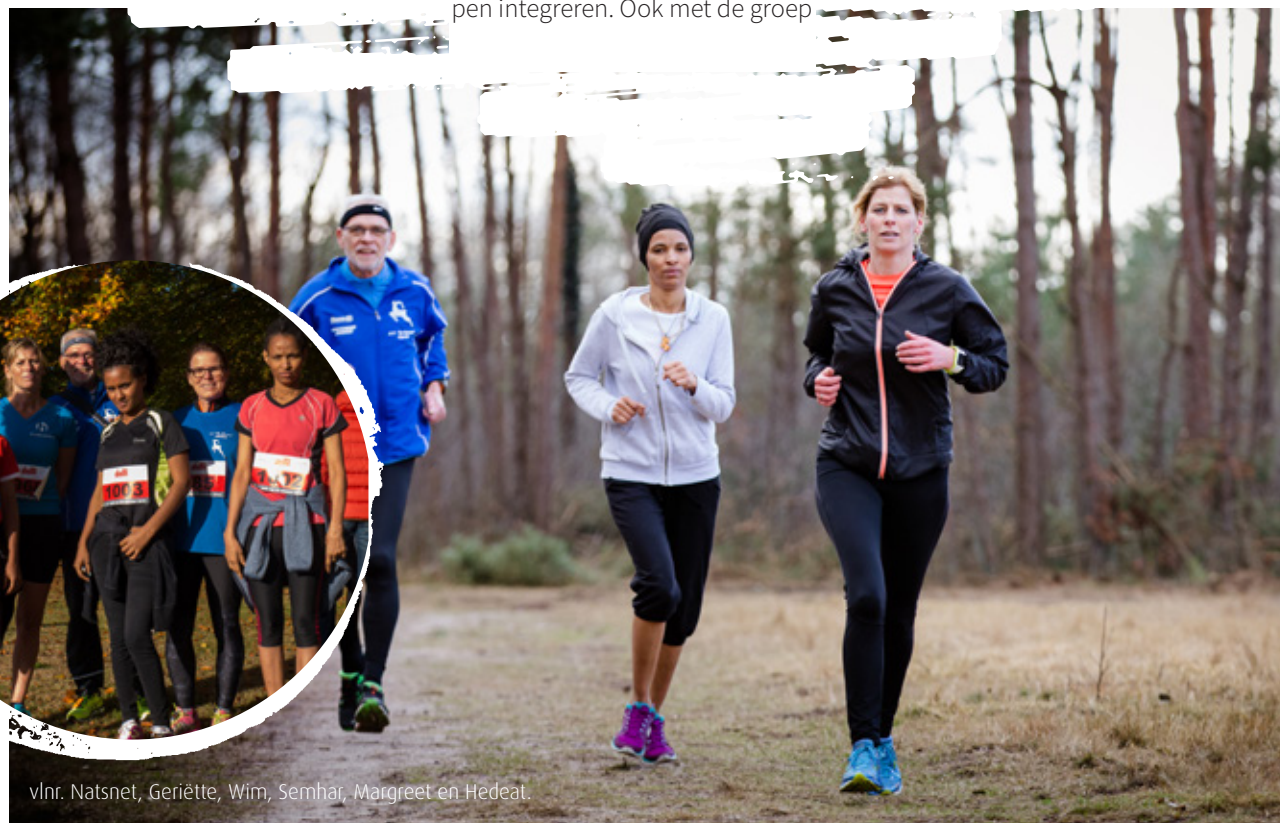
Een paar leden van Atletiekvereniging De Gemzen kwamen op het idee om samen met een groep Eritrese vrouwen hun sport uit te oefenen.

Hun motivatie was duidelijk. Stel dat mij zo iets zou overkomen? Hoe zou ik dan opgevangen willen worden? Natuurlijk wordt er niet alleen gerend, er ontstaan ook gesprekken. In het begin is het aftasten; de vrouwen hebben heel wat moeten doorstaan voor ze hier kwamen. Dat is ook te merken tijdens het lopen. De vrouwen die sneller kunnen lopen dan de anderen, maken zich niet los van de groep. Ze blijven samen oplopen.

“We halen enorm veel voldoening uit deze avonden en krijgen er energie van.” Aldus Geriëtte en Margreet. “Ons doel is om de vrouwen te helpen integreren. Ook met de groep

die niet meeloopt is er contact.” Het organiseren kost uiteraard tijd maar de activiteiten met deze vrouwen leveren hen ook veel op. Margreet vindt het relativerend voor haar eigen leven. “We worden er erg blij van.”

De gesprekken die we met elkaar hebben gaan ook over het geloof en over houvast in moeilijke omstandigheden. Geriëtte eindigt met de veelzeggende zin: “Ondanks onze verschillende culturen, weten wij dat Jezus aan het kruis gestorven is om ons te redden. Wij mogen allemaal met Pasen de opstanding vieren. Dat met elkaar te mogen delen is zo fantastisch!”



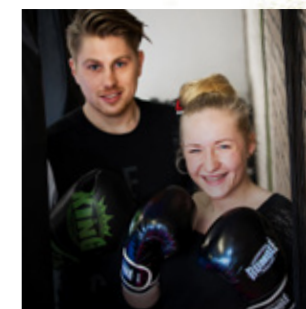
vlnr. Natsnet, Geriëtte, Wim, Semhar, Margreet en Hedeat.

Straathoekwerk

NO.13

VEEL JONGEREN HOUDEN ER NIET VAN OM AL HUN PROBLEMEN OP TAFEL TE GOOIEN.

Bokstraining werkt veel beter!



Écht contact hebben. Dat staat centraal bij Nummer 13, een organisatie die omziet naar jongeren op straat en met deze groep activiteiten uitvoert.

We bouwen een relatie op met die jongeren’, zegt jongerenwerker Rieneke Uitslag. ‘Sommigen hebben geen fijne thuissituatie door bijvoorbeeld een scheiding of een verslaafde ouder. Wij willen ze een plek geven waar ze hun ei kwijt kunnen en waar we samen kunnen zoeken naar passende hulp of ondersteuning.’

Een van die plekken is de sportzaal, waar straathoekwerker Daan Jongeling druk aan het kickboksen is met de jongeren. ‘Ik stap op straat op jongeren af en vraag ze gewoon hoe het gaat. Ze hoeven niet te reageren, maar mocht het nodig zijn, dan hoop ik dat ze me

weten te vinden. Op die manier bouw ik een relatie met hen op en sommigen komen dan hier kickboksen. Met die sport leren ze hun grenzen aan te geven en daarnaast is het een gezellige plek waar ze terecht kunnen. Voor jongeren is het laagdrempelig.’ ‘Die laagdrempeligheid is erg belangrijk’, vindt Rieneke. ‘Wij werken nauw samen met het Centrum Jeugd en Gezin (CJG). Veel jongeren houden er niet van om naar zo’n bureau te gaan en daar al hun problemen op tafel te gooien. Een bokstraining werkt dan veel beter.’

Rieneke is daarnaast actief in @Home, een jeugdhonk naast de Morgenster waar jongeren op zaterdagavond

komen chillen. ‘Geheel vrijblijvend en niet vanuit het geloof. We zijn daar samen met de kerken uit Wezep vanaf de zomer mee begonnen en elke jongere tot achttien jaar is welkom. In het jeugdhonk is een bar, een pooltafel en er staat een tafelvoetbalspel. We organiseren soms competities in het tafelvoetbal of laten de jongeren zelf iets organiseren. Zo hebben ze een leuke avond en een plek om naartoe te gaan.’

Rieneke wil benadrukken dat Nummer 13 niet op zichzelf staat. ‘We doen het samen met de gemeente, de kerken en het CJG. Maar het liefst zouden we zien dat het hele dorp in beweging komt om jongeren in Wezep te helpen.’

Je kunt je huis vol visite hebben, maar als die mensen het druk hebben met elkaar en jij als bewoner bijna genegeerd wordt, kun je je ondanks zoveel mensen ontzettend eenzaam voelen.



Eenzaamheid doorbreken

DOMINEE JOB SMIT TIEN JAAR WERKZAAM ALS GEESTELIJK VERZORGER BIJ WEIDEBEEK EN DE VELDHEEM

Een directeur die een dag meeliiep met zijn personeel in een verzorgingshuis, schrok van de uitkomst van zijn vraag: 'Wat het ergste is van ouder worden?' Zeven van de tien mensen hadden geantwoord dat ze de eenzaamheid het ergste vonden. Een pasklare oplossing voor eenzaamheid is er niet. Wel kunnen wij proberen de eenzaamheid te doorbreken door activiteiten te organiseren zoals gespreksgroepen en zingen. Op mijn vraag of eenzaamheid minder zwaar kan zijn als je God kent, is zijn antwoord een kort maar krachtig: "ja". Een gesprek

tussen God en jou kan je zoveel rust geven. Niemand kan daar tussenkomen. Eenzaamheid is alleen teruggaan naar huis, omdat je partner geen besef van het heden meer heeft. Iemand met wie je zo lang samen bent geweest en die jou ineens als een vreemde gaat zien omdat er geen herkenning meer is. Eenzaamheid omdat je je kind en man hebt verloren. Je wilt deze eenzaamheid zo graag met iemand delen maar door een hersenbloeding kun je niet meer vertellen wat je zo verdrietig maakt. Job vertelt dat hij pas bij een bijeenkomst was waar onver-

wachts een oude dame riep: 'Dat wij allen samen verder mogen gaan'. Totaal niets met het onderwerp te maken en toch zo veelzeggend. Samen verder mogen gaan.

Gelukkig zijn er mensen die graag willen helpen om de eenzaamheid van anderen te doorbreken.

Het is goed om hier begeleiding in te krijgen. Er zijn ook predikanten

die moeite hebben met het ouderrenpastoraat. Het vergt veel geduld en je moet de juiste balans zien te vinden. Ouderen schamen zich vaak voor hun eenzaamheid en praten daar niet over. Begrijpelijk, want het is toch een soort van degradatie. Ze proberen het onderwerp te omzeilen met opgewekte woorden en juist dan is het zo belangrijk om de signalen op te pakken, want dan pas kun je dieper gaan met vragen.

Mijn laatste vraag aan Job is wat hij wil bereiken als geestelijk verzorger. Daarover hoeft hij niet lang na te denken: 'Mensen helpen door hen naar een goed einde te begeleiden.'

Vrijwilligers welkom!

De Weidebeek is op zoek naar vrijwilligers vooral voor de donderdag en de vrijdag.

Neem contact op met De Weidebeek. Liesbeth den Ouden of Els Bastiaan of mail naar teamleiderwezep@viattence.nl

TIPS

- Durf ervoor uit te komen!
- Zeg iets vriendelijks tegen de kassière; maak even een praatje als je in de rij staat.
- Maak een lijstje met contacten die verwaterd zijn. Wie van hen wil je mailen of bellen?
- Zoek (via internet) lotgenoten.
- Bied aan om kleine klusjes te doen: (samen) boodschappen doen, chaufferen naar ziekenhuis of familielid.
- Laat een bloemetje bezorgen, of pluk wat mooie takken uit je eigen tuin en bied het iemand aan.
- Maak een wandelingetje met iemand die er niet makkelijk uit komt.
- Zet de container voor je buur buiten.
- Ga op ziekenbezoek.

Vuistregel:

Geef wat bij je past!

Mijn man was eens met vrienden een week in Frankrijk skiën. Ik houd niet van skiën en ik verheugde me op een hele week alleen thuis. Mijn zus vroeg: “Voel je je dan niet eenzaam?” Natuurlijk heb ik me wel eens eenzaam gevoeld. Wie niet? Maar wat voor de eenzaamheid is, hoeft het niet te zijn voor de ander. Een definitie: Eenzaamheid is een subjectief ervaren van gemis aan sociale relaties.

TE WEINIG CONTACTEN

Je kunt je eenzaam voelen omdat je te weinig contacten hebt. Maar het kan ook gaan over het gemis van specifieke contacten. Een cliënt vertelde me dat hij zich eenzaam voelde als hij op een verjaardag de enige vrijgezel was.

Een ander omdat zij geen kinderen had ... Beiden missen lotgenoten. Mensen die in dezelfde situatie zitten als zij.

TE MIDDEN VAN CONTACTEN

Eenzaam kun je ook zijn te midden van contacten. Sommigen vermijden bijeenkomsten omdat ze zich

MAAR WAT VOOR DE EEN EENZAAMHEID IS, HOEFT HET NIET TE ZIJN VOOR DE ANDER.

juist dan eenzaam voelen. Iemand zei eens: “Tijdens een kerkdienst voel ik me verschrikkelijk eenzaam. Dan maar liever thuis alleen”. Zij vond het moeilijk diepere gevoelens te delen. Op die manier kan je ook eenzaam zijn binnen je huwelijk.

SOCIALE HERSENEN

Eenzaamheid is menselijk omdat we ten diepste allemaal relationeel zijn. Hersenonderzoek bevestigt dit: de bedrading van onze hersenen is afgestemd op verbondenheid. Een tekort aan verbondenheid brengt ons uit balans. Ieder mens wil zich gehoord,

gezien, begrepen, gewaardeerd en geliefd voelen. Eenzaamheid is niet voorbehouden aan bejaarden of alleenstaanden, ook kinderen kunnen zich eenzaam voelen als ze zich niet begrepen of gezien voelen. Vraag eens aan je kind: voel jij je begrepen door mij?

Tekst: Alychet van der Hoening - Fotografie: Geertje Vriehout

IEDER MENS WIL ZICH
GEHOORD, GEZIEN,
BEGREPEN,
GEWAARDEERD
EN GELIEFD VOELEN

Alychet van der Hoening (1959) is contextueel therapeut en heeft een eigen praktijk in Hattemerbroek.
Meer info: www.alychetvanderhoening.nl

Loop eens binnen bij De Huiskamer van Wezep...

Er worden activiteiten georganiseerd en inwoners kunnen elkaar ontmoeten en zelf activiteiten starten. Van harte welkom voor een kopje koffie, een praatje of ontmoeting.

Alleen zijn. Je alleen voelen. Je leven en elkaar opnieuw een kans geven.

...voor een kopje koffie, een praatje of ontmoeting

De Huiskamer van Wezep is bedoeld voor iedereen en door iedereen die er een bijdrage wil leveren, een plek voor jong en oud.

Marijke, 44 jaar

"Toen mijn huwelijk eindigde viel ik in een groot gat, merkte ik dat er niet veel mensen om mij heen waren. De eenzaamheid staarde mij van alle kanten aan. Ik kon niet anders dan erkennen dat ik me eenzaam voelde."

Loes, 18 jaar

"Het is een vicieuze cirkel. Als je eenzaam bent, dan voel je je depressief en omdat je je depressief voelt, kom je minder makkelijk uit je eenzaamheid."

Peter, 73 jaar

"Anneke heeft dementie. De gelijkwaardigheid en wederkerigheid verandert. De verbondenheid is er wel en soms ervaar ik momenten waarop ze me herkent. Er zijn veel dingen waar ik beetje bij beetje afscheid van moet nemen."

Habiba, 33 jaar

"Onze dochter zit op school en heeft geen vriendjes of vriendinnetjes. Dat doet zo'n pijn. Machteloosheid. Verdriet. We zien haar, net als de andere kinderen, ook graag blij en gelukkig."

Sebastiaan, 56 jaar

"22 jaar met veel plezier gewerkt en goede beoordelingen. En dan hoef je niet meer te komen. Ontslag. Wat voel ik me alleen, niet meer de moeite waard."



De Huiskamer van Wezep aan de Ruitersveldweg 20b is open op:
dinsdag: 13.30 - 16.00 uur
woensdag: 9.30 - 12.00 uur
13.30 - 16.00 uur
donderdag: 10.00 - 12.00 uur
14.30 - 16.30 uur

Liever telefonisch contact?
Liesbeth Smit - 06 30765104 of
Hettie Schoonhoven - 06 20460298.

www.huiskamervanwezep.nl

Sport is een sociaal bindmiddel!

Sport en bewegen gebruiken we allereerst om fit te worden, maar het sociale element wordt steeds belangrijker. Goed Bezig Oldebroek zet zich met buurtsportcoaches in voor een gezonde en actieve leefstijl binnen de gemeente. Zij ervaren als geen ander dat sport bijdraagt aan sociale cohesie.



Goed Bezig Oldebroek richt zich op 0- tot 19-jarigen en 55-plussers. De hele omgeving wordt hierbij gestimuleerd om de gezonde keuze makkelijker en leuker te maken. Het hoofddoel is om inwoners structureel aan het bewegen te brengen. Toch spreekt buurtsportcoach Yvo Oostra ook van andere belangen: "Sport is een sociaal bindmiddel! Je ziet dat mooi terug bij 55-plussers. Ze gaan vaak een half uurtje bewegen om vervolgens een uur samen

koffie te drinken." Binnen het sociaal domein is er een sport- en beweegproject gestart voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Deelnemers worden gestimuleerd om meer ritme, focus, motivatie en sociale contacten te ontwikkelen in hun dagelijks leven. Ook gebruiken straathoekwerkers het bij hun mentale-weerbaarheidstrainingen voor jongeren.

Bij twee scholen die gingen fuseren is sport het afgelopen jaar ook inge-

zet om elkaar beter te leren kennen. Coördinator van Goed Bezig Oldebroek Rudolf Huberts hierover: "Het mooie is dat mensen vaak onbewust dichterbij elkaar komen door samen te bewegen. Fantastisch om op deze manier een bijdrage aan het sociaal welzijn van mensen te kunnen leveren. Wat mij betreft ontwikkel je met sport voor jezelf een onmisbaar sociaal vangnet!"

www.goedbezigoldebroek.nl of op Twitter, Facebook en Instagram.

“Het doet me goed te zien hoe klasgenoten er zijn voor elkaar. Daar kunnen volwassen nog heel wat van leren.”

WIM WESTERINK (58) IS VOOR VEEL MENSEN IN WEZEP EEN BEKENDE. DE GEBOREN WEZEPEER IS AL 23 JAAR WERKZAAM ALS CONCIËRGE OP HET AGNIETEN COLLEGE EN HEEFT OP DIE SCHOOL DUS HET NODIGE MEEGEMAAKT. HET GELOOF LOOPT BIJ DEZE MUZIEKLIEFHEBBER ALS EEN RODE DRAAD DOOR ZIJN LEVEN EN PASEN BETEKENT VEEL VOOR HEM.

God is geen wegenwacht

Pasen is voor mij hét christelijke feest van het jaar. Door het lijden en sterven van Jezus zijn onze zonden vergeven en door zijn opstanding uit de dood is de grootste vijand overwonnen. In Pasen zie ik terug hoe groot God is en besef ik dat we eeuwig mogen leven met Hem.

Wat betekent het geloof voor jou?

‘Voor mij was het leren kennen van God net zoiets als het leren kennen van mijn partner. Een vrouw vindt jou leuk en wil er alles aan doen om jou gelukkig te maken. Er is niets mooiers dan wanneer de vonk overslaat en er wederzijdse liefde ontstaat. Zo houdt God ook van ons. Je moet alleen zelf aan de slag gaan om een relatie te krijgen met God. Door te

bidden en in de Bijbel te lezen, krijg je en onderhoud je - een relatie met Hem. God is er altijd voor je. Hij wil meer voor je zijn dan de wegenwacht, die alleen voor je klaarstaat als je pech hebt. Ik vind het belangrijk om het geloof in praktijk te brengen. Als je op straat iemand tegenkomt van wie je weet dat hij of zij het moeilijk heeft, vraag dan eens hoe het gaat. Toon echt interesse en loop niet weg wanneer het antwoord is dat het niet goed gaat.’

Op wat voor manier breng jij je geloof in de praktijk?

‘Als conciërge werk ik met kinderen. Sommigen hebben het moeilijk, bijvoorbeeld vanwege een gebroken thuissituatie. Voor hen is school echt een plek van afleiding waar ze samen

zijn met vrienden. Soms gebeurt het dat zo’n kind te laat komt. Doordat ik de leerling ken en weet wat er speelt, toon ik begrip voor die leerling en zeg ik: fijn dat je er bent! In het geloof draait het om liefde voor de naaste en dus het

“TOON echt interesse en loop niet weg WANNEER het ANTWOORD is dat het niet goed GAAT”

omzien naar elkaar. Soms overlijdt er een ouder, opa of oma van een leerling. Het doet me goed te zien hoe klasgenoten er dan voor die klasgenoot zijn. Daar kunnen we als volwassen nog heel wat van leren.’



Ontmoetingscentrum De Klinker

President Jonh F. Kennedy zei:

“Onze meest fundamentele verbinding is dat we allemaal deze planeet bewonen. We ademen allemaal dezelfde lucht. (Door onze aderen stroomt hetzelfde bloed). Wij allen willen een goede toekomst voor onze kinderen. En we zijn allemaal sterfelijk.”



Er is een tweedehands-kledingwinkel gevestigd en een inloop waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en zichzelf mogen zijn.

De Klinker biedt ook gelegenheid aan bezoekers om hun gaven en talenten in te zetten. Zo worden er al verschillende activiteiten georganiseerd, zoals schilderles aan kinderen, biljarten, breien en andere creatieve bezigheden. Er liggen ook plannen om te starten met een kookclub.

En zo is De Klinker er vóór de buurt en dóór de buurt. Verschillende organisaties maken inmiddels gebruik van het pand door hun activiteiten in De Klinker organiseren.

Het uitgangspunt van De Klinker is de overtuiging dat God de Schepper mensen aan elkaar gegeven heeft en hen oproept om er voor elkaar te zijn.

Geopend op
dinsdag en donderdag: 10.00-16.00
woensdag en vrijdag: 13.00-16.00

Voor vragen of opmerkingen je bellen naar (038) 3332171 of mailen aan: aalt.fikse@legerdesheils.nl

In een tijd waarin de verschillen tussen mensen steeds meer worden uitvergroot wil ontmoetingscentrum De Klinker verbinden en mensen juist bij elkaar brengen. De Klinker is een samenwerkingsverband tussen een initiatiefgroep uit Wezep en het Leger des Heils Kampen.

Zorg voor elkaar!

Een vrouw van 91 jaar
zei onlangs tegen mij:
“Ik ben zo eenzaam”

terwijl ik weet dat er dagelijks mensen bij haar komen om een kopje koffie te drinken. Gewoon een gezellig babbeltje om de tijd te delen.

Eenzaam, eenzaamheid, het zijn woorden die we vaker horen. Veel ouderen, maar ook jongeren die zich, bij alles wat aanwezig is aan communicatiemiddelen, toch eenzaam voelen.

De Bijbel vertelt weinig over mensen die zich eenzaam voelen. Wel horen we van mensen die aangeven dat ze alleen zijn. Een verlamde man zegt bijvoorbeeld tegen Jezus: “Ik heb geen mens”. Daarin zit ten diepste de eenzaamheid. Maar ook Jezus wist van alleen zijn. Denk aan de hof van Getsemane, wanneer zijn vrienden hem in de steek laten. Aan het kruis op Golgotha horen we Jezus uitroepen, n.a.v. psalm 22: “Mijn God,



Mijn God, waarom hebt U mij verlaten?” Hij hoorde niet meer bij de mensen en bij God. En toch... toch liet God Hem niet los.

Na Jezus' opstanding vormden zich groepen mensen die vanuit Jezus' ontferming voor mensen zorgdroegen, om eenzaamheid tegen te gaan. Zorg voor elkaar!!

Berend Greveling



Als jeugdvereniging Jeftha van de Hersteld Hervormde Kerk zijn wij op bezoek geweest bij de ouderen in onze gemeente.

Veel mooie, maar ook droevige verhalen heb ik gehoord tijdens gesprekken met oudere mensen. Ondanks het verdriet bemerkte ik vaak een sterk geloof, wat mij eraan herinnert dat Jezus voor ons stierf, pijn leed en aan het kruis alleen was. Nu hoeven wij nooit meer alleen te zijn. De eenzaamheid onder ouderen blijft stijgen en wat is er dan mooier dan als gemeentelieden de ouderen bezoeken, naar hen luisteren en hen gedag zeggen, of alleen maar even naar hen zwaaien. Wat ik vooral mooi vond is de dankbaarheid, gewoon omdat je op bezoek kwam, even tijd maakte.

Harriëtte Kolkman

Boeken en muziek voor Pasen

2,99



Hart van pasen
The Saviola

16,50



Sela
Via Dolorosa
Vreugde van mijn hart

9,90



Opa knoest
en het paas verhaal

22,50



Arie van de Veer
Alle dagen

vanaf 22 april in de winkel

DE RIVIER
christelijke winkel

Meidoornpassage 14c
8091 KS Wezep
038 376 5501

“Elke keer als jullie iets goed deden voor een ander, deed je iets goeds voor mij.”

Omzien naar elkaar

Omzien naar elkaar wordt door de participatiewet steeds meer aan de burgers zelf overgelaten. De lokale overheid steunt projecten en initiatieven die de helpende hand reiken aan mensen die aandacht nodig hebben.

Maar hoe bereik je mensen die eenzaam zijn of niet begrepen worden? Leden van zes Wezeper kerken hebben de handen ineen geslagen en een platform opgericht. Het onderwerp eenzaamheid staat op de agenda.

De taak van de kerken is omzien naar de naaste. In de Bijbel staat immers: “Elke keer als jullie iets goed deden voor een ander, deed je iets goeds voor mij.” (Matt:25:40 BGT).

Door hun leden hebben de kerken een groot bereik en kunnen ze veel doen tegen eenzaamheid. Hulpverleners komen niet altijd achter elke voordeur. Het zou goed zijn als er een beweging op gang zou komen die eenzaamheid signaleert. Het platform pakt dit op.

Tijdens de week tegen eenzaamheid is informatie verstrekt over wat gemeentelieden zelf kunnen doen. Dit jaar willen we dit thema nogmaals belichten in de week van de eenzaamheid in september. Ons ideaal is dat een eenzame wordt opgemerkt, dat iemand er dan naartoe gaat of het bij een hulpverlener meldt. Eenzaamheid is een van de onderwerpen die het platform oppakt, naast andere maatschappelijke onderwerpen waarin de kerken een verschil kunnen maken.



Staand: Johan Jobse (Kruiskerk), Riny van de Worp (Vredeskerk) en Gerard van der Velde (Morgenster). Zittend: Gert Westrik (Noorderlicht), Nico de Vries (Pauluskerk) en Wim van de Beek (Dorpskerk).



‘Ik mis hem heel erg, maar toen hij nog leefde hoopte ik echt dat er een einde aan zijn lijden zou komen’

Wat zijn ziekte met ons deed

Aan het woord is Liza Gerritsen. Samen met haar zus Nadia vertelt ze over haar vier jaar jongere broer Matthias. Vorig jaar januari is hij op 19-jarige leeftijd op zijn verjaardag overleden. Nog steeds dragen Nadia en Liza een rugzak mee met alle moeilijke ervaringen in die 19 jaren.

Toen Matthias zeven was werd bij hem een zeldzame stofwisselingsziekte vastgesteld waarvoor geen behandeling was. In de jaren na de diagnose verergerden de problemen die er vanaf zijn geboorte al waren. Zijn gedrag werd steeds moeilijker door agressieve buien, hij werd doof, kreeg epileptische aanvallen, begreep de wereld steeds minder, kon op den duur niet goed meer lopen, moest vaak overgeven en verzwakte steeds

meer. Matthias was een heel sociale, humorvolle jongen, een echte doorzetter, die hield van spelletjes. Zijn echte passie was tractorpulling, daar genoot hij enorm van.

Hij was wel ons broertje, maar toch ook niet, vertelt Nadia. Dat laatste kwam door de intensieve zorg, het heftige ziektebeeld en zijn gedragsveranderingen.

“het lijden raakte ons tot een diepte die we met niemand konden delen”

Het gaf ons zoveel spanning dat we het vaak nauwelijks nog trokken. Ons hele leven en dat van onze ouders werd erdoor getekend. We hebben diep respect

voor onze ouders, hoe zij hun gezin op de rails hielden. Het moeilijkst voor ons was het gevoel van eenzaamheid, vertellen de zussen. Elke dag zagen we hem lijden en we leden met hem mee, maar het lijden raakte ook ons eigen leven tot een diepte die we met niemand konden delen. We konden en kunnen er vaak nog geen woorden voor vinden. Vriendinnen hadden er geen idee van wat er zich achter onze voordeur afspeelde. Nadia en Liza zijn beiden in therapie geweest.

Matthias was ondanks zijn moeilijke leven een gelovige jongen. Onze vader noemde hem een paaskind, omdat hij met Pasen gedoopt is. De dood heeft niet het laatste woord. Ik weet zeker dat ik Matthias terug zal zien, zegt Liza. Toen het heel moeilijk werd, deden we eigen-

lijk niet zoveel aan bidden, bijbellezen en kerkgang. Na zijn overlijden bleek ons vertrouwen in God er nog gewoon te zijn, merkten we verbaasd. Dat hebben we als heel bijzonder ervaren. Hij hield en houdt ons vast. Dat raken we niet meer kwijt. Die verbinding is voor ons Pasen. We hebben niks anders nodig dan Jezus, maar wat dat betekent dringt pas tot je door als Jezus ook alles is wat je nog hebt.



tekst: Hil en Henk Meijer - fotografie: Geertje Verhout



Dicky Bruins Coördinator
Sinds 1998 is ze werkzaam bij de Tweede
Mijl in Amsterdam en woont in Wezep.

Onze naaste is iedereen die op ons pad komt

De Tweede Mijl is een christelijk inloophuis voor dak- en thuislozen. Onze gasten hebben heel veel verschillende nationaliteiten. Velen zijn verslaafd aan drank en/of drugs. Er zijn veel verschillende redenen waarom ze dakloos zijn. Sommigen, vooral Nederlanders, zijn weggevlucht uit hun omgeving omdat ze door hun verslaving heel veel kapot hebben gemaakt. Bij ons kunnen ze eten en drinken, een douche nemen en kleding ruilen. Ook kunnen ze bij ons uitrusten, want het leven van een dakloze bestaat uit heel veel lopen. Twee keer per week hebben we een half uur een laagdrempelig evangeliemoment.

Bij de Tweede Mijl laten we deze mensen weten dat ze welkom zijn, dat we er voor hen zijn en een luisterend oor bieden. Ook kunnen we hen helpen als ze willen afkicken van hun drugs- of drankverslaving. We verwijzen hen dan door naar de professionele hulpverlening. Op deze manier zien we om naar

onze naaste, omdat God dit van ons vraagt. En onze naaste is toch iedereen die op ons pad komt, ongeacht kleur of nationaliteit?

Het is heel mooi dat de kerken in Wezep en Hattemerbroek gezamenlijk op dankdag voor ons goederen inzamelen. Financiële hulp maar ook handen hebben we altijd nodig.

Help je mee?
Als je wilt, kun je ons een dag of een aantal dagen meehelpen!

"We gaan een paar keer in de week naar Amsterdam met een aantal mensen uit deze regio"
Meer informatie vind je op onze website www.detweedemijl.nl.
Of bel 06 224 292 06 (ma, wo, vrij).

Lopen door een grote stad met zo veel mensen om je heen betekent ook: eenzaamheid. Niemand die je echt ziet of aanspreekt. Het gebeurt regelmatig dat mensen met een boog om daklozen heen lopen, omdat ze er niet zo fris uitzien.



GlobalRize

ZENDING VIA INTERNET

Omdat Hij leeft ben ik niet bang voor morgen!

Wat een heerlijk lied om te zingen- en wat zou het prachtig zijn wanneer de hele wereld dat met ons meezingt!

Dat is, kortgezegd, de motivatie van veel mensen die de zending ingaan. Zending worden- is dat misschien ook iets voor u? Onmogelijk, hoor ik deze en gene denken. Ik kan nauwelijks de deur uit! Maar toch kent u het verlangen om een ander op weg te helpen om Jezus te leren kennen? Dan biedt de internetzendingorganisatie GlobalRize in Wezep u de mogelijkheid een bijdrage te leveren aan zending wereldwijd! Via Facebookpagina's in verschillende talen krijgen mensen dagelijks een Bijbeltekst, een bemoediging of een mini-preek te zien of te horen. Miljoenen mensen per maand. En wie vragen stelt, krijgt antwoord van een van de vele vrijwilligers. Vrijwilligers die soms aan bed gebonden zijn en die nu, via hun laptop, ingeschakeld worden in dit werk voor Gods Koninkrijk.

Dus: misschien toch nog eens erover denken om zending te worden? Wat een vreugde ook voor de vrijwilligers zelf om dat goede nieuws door te geven: Ik zeg het allen dat Hij leeft!

Kijkt u eens op de website en neem contact op als uw interesse is gewekt.

www.globalrize.nl

www.facebook.com/biblword

www.facebook.com/bijbelwoord

tekst: Marten Visser

Welkom in de kerk



HOEKSTEEN

Hervormde gemeente
Dienst: zondag 9.30 uur
Leeuwerikstraat 29, Hatt.broek



NOORDERLICHT

Gereformeerd Vrijgemaakt
Dienst: zondag 9.30 / 16.30 uur
Mariënrade 1



VREDESKERK

Hervormde gemeente
Dienst: zondag 9.30 / 19.00 uur
Heidepad 81



PAULUSKERK

Hervormde gemeente
Dienst: zondag 9.30 / 19.00 uur
Van Limburg Stirumlaan 18



KRUISKERK

Gereformeerde kerk
Dienst: zondag 9.30 uur
Kerkweg 6



BETHELKERK

Herst. Hervormde gemeente
Dienst: zondag 9.30 / 14.30 uur
Azaleastraat 4



MORGENSTER

Nederlands Gereformeerd
Dienst: zondags 9.30 / 16.30
uur. Zuiderzeestraatweg 503



DORPSKERK

Hervormde gemeente
Dienst: zondag 9.30 / 14.30 uur
Stationsweg 2

www.kerkpleinwezep.nl

Luister op zondagochtend live naar kerkdiensten via LOCO radio



DE ALPHA-CURSUS

is gratis, gezellig en zonder gedoe!

Ga op avontuur en ontdek samen met anderen meer over het geloof door mee te doen aan een (gratis) alpha-cursus.

Kijk op www.alpha-cursus.nl



U
die
mens
WERD ZOALS WIJ, ZEGT:
IK ZEGEN JE
EN MAAK JE
VRIJ

U die aard en hemel schiep,
U die over water liep.
U die water veranderde in wijn,
U die er was en er altijd zal zijn.
U die blinden het zicht weer gaf
en door onze zonden belandde in het graf.
U die pijn kent en verdriet,
en ondanks alles.... ons niet verliet.
U.... zo geduldig met Uw volk
en de weg wees door een wolk.
U die aan een kruishout hing
en voor ons de dood in ging.
U die eenzaam geweest moet zijn,
door deze zondige wereld.... wat een pijn!
U die ons grote voorbeeld bent
en onze harten als geen ander kent.
U die mens werd zoals wij,
zegt: "Ik zegen je en maak je vrij".
U die mensen nooit veroordeeld heeft,
maar ze liefde en vergeving geeft.
U die wil dat we omzien naar elkaar,
maakte jaren geleden zelf dat gebaar.
U die weet wat lijden is,
ook ons verdriet, onze pijn en ons gemis.
U komt in Christus naar ons toe
en bent onze houding nog steeds niet moe.
U zo Machtig, Groot en Trouw,
die steeds weer zegt: "Ik hou van jou."